

## Liebe Team-Captains,

ich freue mich, dass sich über 5000 Laufbegeisterte aus mehr als 300 Firmen für den **12. BMW Firmenlauf** angemeldet haben.

Wenige Tage vor dem Startschuss hier die wichtigsten Infos für Euch:



### Vor der Veranstaltung:

- Eure Startnummer & Startzeit findet ihr unter: [www.bremer.firmenlauf.de/aktuelles](http://www.bremer.firmenlauf.de/aktuelles)
- Die Startnummern könnt ihr zu folgenden Zeiten abholen:
  - am **Samstag den 29. Juni** von 10-17 Uhr und am **Montag den 01. Juli** von 10-19 Uhr in der Sport Ziel Filiale in der Parkallee 301
  - am **Dienstag den 02. Juli** bis eine Stunde vor Eurem Start am Paulaner's im Wehrschloss
- Wichtig für Tischreservierungen- Wir stellen kurz vor der Veranstaltung einen Tischplan auf der [www.bremer-firmenlauf.de](http://www.bremer-firmenlauf.de) Seite online.
- Vorbestellungen für Essen und Trinken für die Veranstaltung sind weiterhin beim Paulaner's am Wehrschloss möglich (bis zum 01.07)
- Eine namentliche Ummeldung ist nicht möglich
- Nachmeldungen sind möglich, Kosten: 25,00€ p.P.

### Am Veranstaltungstag:

- Bitte seid spätestens eine halbe Stunde vor eurem persönlichen Start im Fotobereich, damit das Firmenfoto gemacht werden kann.
- Vor dem Start stellt die AOK Bremen/Bremerhaven frisches Obst und Wasser zur Erfrischung bereit. Im Ziel erwartet Euch das Krombacher Alkoholfrei-Team mit einem Finisher-Getränk – und natürlich Euer BMW-Firmenlauf-Finisher-Shirt!
- Es gibt ca.300m vor dem Ziel am Weserwehr einen „Sammel-Point“, hier können die etwas schnelleren Läufer auf ihre Kollegen warten, um dann für das Video gemeinsam im Ziel einzulaufen.
- Für die spätere Verpflegung beim Paulaner's im Wehrschloss könnt Ihr Gerichte und Getränke unter [www.bremer-firmenlauf.de/speis-trank.html](http://www.bremer-firmenlauf.de/speis-trank.html) schon online vorbestellen und damit Wartezeiten vermeiden.
- In der Garderobe des Paulaner's stehen Boxen für Eure Wertsachen bereit, diese wird natürlich bewacht. Ein Umkleidezelt steht zur Verfügung. Duschmöglichkeiten gibt es am Vereinigelände des TSV Hastedt.

### Nach der Veranstaltung:

- Außerdem wird für jeden Läufer eine Urkunde bereit gestellt.
- Die Firmenfotos sind zur freien Verfügung für Eure Unternehmenskommunikation.

Ich freue mich auf eine tolle Veranstaltung mit Euch!

Euer Firmini